

En caso de que sus derechos no se respetaran, puede acudir a la Red de OMIC

Oficinas Municipales d'Información pal Consumu

OMIC d'Avilés
Xunta Arbitral de Consumu
Tfno.: 985 52 11 55

OMIC de Castrillón
Tfno.: 985 53 00 50

OMIC de Corvera
Tfno.: 985 51 40 01

OMIC de Xixón
Xunta Arbitral de Consumu
Tfno.: 985 18 13 56/57

OMIC de Grau
Tfno.: 985 95 25 16

**OMIC de la Mancomunidad del
Cau Peñes**
Luanco/Lluancu: Tfno.: 985 88 30 50
Candás: Tfno.: 98587 24 21

OMIC de la Mancomunidad Valle del Nalón
La Felguera: Tfno.: 985 68 36 84
Llaviana: Tfno.: 985 60 25 25
Blimea: 985 67 20 57

OMIC Llanes
Tfno: 684 63 05 23

OMIC de Nava
Tfno.: 985 71 60 08

OMIC d'Uviéu
Tfno.: 984 08 39 98

OMIC de Llena
Tfno.: 985 49 38 09

OMIC de Pravia
Tfno.: 684 64 78 22 / 985 82 35 10

OMIC de Ribeseya
Tfno.: 985 86 02 55

OMIC de Tinéu
Tfno.: 985 80 02 32/33

OMIC de Valdés
Tfno: 985 64 00 85 ext.1220

OMIC d'A Veiga
Tfno.: 985 63 40 22

O dir al Serviciu de Consumu y Xunta Arbitral de Consumu del Principáu d'Asturies

C/ Ciriaco Miguel Vigil nº 9 - 1ª planta. 33005 Oviedo Tfno.: 985 10 55 00



CENTROS DE FORMACIÓN
PARA EL CONSUMO



**Principáu
d'Asturies**

Consejería d'Ordenación de
Territoriu, Urbanismu, Vivienda
y Derechos Ciudadanos



CONSUMOASTUR



MERCÁU ASTUR
MERCA N'ASTURIES, CONSUMI CON SEGURANZA.

Campaña Informativa de Navidá 2025-2026



**Principáu
d'Asturies**

**Serviciu de
Consumu**

MERCÁU ASTUR, pa un consumu consciente y responsable en Navidá

1. 🏷️ Da-y prioridá a los Sellos de Calidá Asturianos

Cuando igües los tos menús navidiegos o busques regalos gourmet, busca estos distintivos de calidá, que garanticen orixe y autenticidá:

- DOP/IXP: Busca'l sellu de Denominación d'Orixe Protexida (DOP) y Indicación Xeográfica Protexida (IXP). Esto aplícase a productos icónicos como:
 - Quesos Asturianos (Cabrales, Gamonéu, Afuega'l Pitu, etc.).
 - Faba Asturiana.
 - Carne de Vaca Asturiana.
 - Sidra d'Asturies.
- "Alimentos del Paraísu": Esti sellu identifica una gama amplia de productos agroalimentarios d'Asturies.
- Pescáu de rula: Pregunta pol orixe y l'arte de pesca na pescadería. Mercar pescáu fresco de la costa asturianaye sinónimu de calidá y sostenibilidad.

2. 🛍️ El Valir del comerciu de proximidá

Estes fiestes, escueyi la to ciudá o pueblu enantes que les grandes plataformas, yá qu'ayudes directamente al bienestar de la to comunidá:

- Atención personalizada: nel comerciu pequeñu úfrente un
- tratu más cercanu y aconséyente meyor sobre'l productu. ¡Un
- conocimientu que nun atopas online!
- Menor güelga de carbonu: al mercar nel to barriu, redúcense los costes de tresporte y la güelga de carbonu asociada al unviu.
- Dinamización local: cada compra nel comerciu local reinviértese na to ciudá, manteniendo vives les cais y l'emplégu

El Serviciu de Consumu del Principáu d'Asturies promueve un Nadal de compres reflexives, segures y responsables. ¡El to bolsu y el planeta van date les gracias!

3. 🎁 Regala esperiencias y "creao equí"

Los regalos non siempre tienen que ser oxetos materiales. Fomenta'l regalu con significáu y l'apoyu a los artesanos:

- Regala asturianía: entraes pa museos, talleres d'oficios tradicionales, bonos pa cases rurales o spa na zona, o vales pa restaurantes qu'usen productu llocal.
- Artesanía y creación llocal: escueyi artículos fechos a mano por artesanos asturianos: cerámica, xoyes, textil o arte. Ye un regalo únicu y apoya'l talentu del país.
- Regalos "quilómetru cero": cestes de Navidá compuestas namás por productos asturianos ((mermelada,
- conserves gourmet, vinu, llicor).

4. ♻️ Planifica y evita l'esperdiciu alimentariu

El consumu responsable tamién ye nun tirar comida. Asturias ye pionera en polítiques d'esperdiciu:

- Llista de la compra a conciencia: planifica los menús primero de dir a mercar. Nun merques por impulsu.
- Aprovechamientu festivu: da-y una segunda vida al sobéu. Los restos de carnes y pexes son ideales pa croquetes, caldos o reciclaos asturianos al otu día.
- Atención a les feches: respeta la fecha de caducidá (obligatorio) y la fecha de consumu preferente (garantía de calidá), y consume primero los productos que tán más cerca de vencer.



Priorice aquellos establecimientos que muestren el distintivo de tar axuntaos al **SISTEMA ARBITRAL DE CONSUMO**, porque en casu de tener que reclamar va poder iguar el so conflictu de forma amistosa, rápida y de baldre