

**Nel caso de qu'os sous deretos nun se respetaran, pode
acudir á REDE OMIC**

Oficinas Municipales d'Información pral Consumo

OMIC d' Avilés
Xunta Arbitral de Consumu
Tfno.: 985 52 11 55

OMIC de Castrillón
Tfno.: 985 53 00 50

OMIC de Corvera
Tfno.: 985 51 40 01

OMIC de Xixón
Xunta Arbitral de Consumu
Tfno.: 985 18 13 56/57

OMIC de Grau
Tfno.: 985 95 25 16

**OMIC de la Mancomunidad del
Cabo Peñes**
Lluanco: Tfno: 985 88 30 50
Candás: Tfno: 98587 24 21

**OMIC de la Mancomunidad Valle
del Nalón**
La Felguera: Tfno: 985 68 36 84
Llaviana: Tfno: 985 60 25 25
Blimea: Tfno: 985 67 20 57

OMIC Llanes
Tfno: 684 63 05 23

OMIC de Nava
Tfno.: 985 71 60 08

OMIC d' Uviéu
Tfno.: 984 08 39 98

OMIC de Llena
Tfno.: 985 49 38 09

OMIC de Pravia
Tfno.: 684 64 78 22 / 985 82 35 10

OMIC de Ribeseya
Tfno.: 985 86 02 55

OMIC de Tinéu
Tfno.: 985 80 02 32/33

OMIC Valdés
Tfno: 985 64 00 85 ext.1220

OMIC da Veiga
Tfno: 985 63 40 22

**Ou acudir al Servicio de Consumo y Xunta Arbitral de
Consumo del Principao d'Asturias**

C/ Ciriaco Miguel Vigil nº 9 - 1ª planta. 33005 Uviéu Tfno.: 985 10 55 00



CENTROS DE FORMACIÓN
PARA EL CONSUMO



**Principáu
d'Asturies**

Consejería d'Ordenación de
Territoriu, Urbanismu, Vivienda
y Derechos Ciudadanos



CONSUMOASTUR



MERCÁU ASTUR
MERCA EN ASTURIAS. CONSUME CON SEGURANZA.

Campaña Informativa **Navidá 2025-2026**



Principado de
Asturias

Servicio de
Consumo

MERCAO ASTUR, pra un consumo consciente y responsable en Navidá

1. 🦋 **Dá prioridá a os Cruños de Calidá Asturianos**

Condo amañes os touts menús navideños ou busques regalos gourmet, busca estos distintivos de calidá, que garantizan orixe y autenticidá:

- DOP/IXP: Busca el cruño de Denominación d'Orixe Protexida (DOP) y Indicación Xeográfica Protexida (IXP). Esto aplica a productos icónicos como:
 - Quesos Asturianos (Cabrales, Gamonéu, Afuega'l Pitu, etc.).
 - Faba Asturiana.
 - Carne de Vaca Asturiana.
 - Sidra d'Asturias.
- "Alimentos del Paraíso": Este cruño identifica úa gama grande de productos agroalimentarios d'Asturias.
- Pescado de rula: Perguntapola orixe y el arte de pesca na pescadeiría. Mercar pescao fresco da costa asturiana é sinónimo de calidá y sostibilidadá.

2. 🛍️ **A valía del comercio de proximidá**

Estas festas, escoye a túa ciudá ou poblo antias qu'as grandes plataformas, porque axudas directamente al bienestar da túa comunidá:

- Atención personalizada: nel comercio pequeno ofrécenche un trato máis achegao y aconséyanche miyor sobre el producto. ¡Un conocemento que nun atopas online!
- Menor marca de carbono: al mercar nel tou barrio, menguan os costos de tresporte y a marca de carbono asociada al envío.
- Dinamización local: cada compra nel comercio local reinviértese na túa ciudá, mantendo vivas as cayes y el empleo.

El Servicio de Consumo del Principáu d'Asturias promueve úa Navidá de compras reflexivas, seguras y responsables. ¡El tou bolsoy el planeta han a darche as gracias!

3. 🎁 **Regala experiencias y "creao aquí"**

Os regalos non sempre tein que ser obxetos materiales. Fomenta el regalo con significao y el apoyo a os artesanos:

- Regala asturiania: entradas pra museos, talleres d'oficios tradicionales, bonos pra casas rurales ou spa na zona, ou vales pra restaurantes qu'usen producto local.
- Artesanía y creación local: escoye artículos feitos a mao por artesanos asturianos: cerámica, xoyeiría, testil ou arte. É un regalo único y apoya el talento da rexón.
- Regalos "quilómetro cero": cestas de Navidá compostas namáis por productos asturianos (mermelada, conservas gourmet, viño, llicor).

4. ♻️ **Planifica y evita el desperdicio alimentario**

El consumo responsable tamén significa nun apedrar comida. Asturias é pioneira en políticas de desperdicio:

- Llista da compra a conciencia: planifica os menús primero d'ir a mercar. Nun merques por impulso.
- Aprovechamento festivo: dá úa segunda vida ás sobras. Os restos de carne y pescao son ideales pra croquetas, caldo ou reciclaos asturianos al outro día.
- Atención ás fechas: respeta a fecha de caducidá (obligatorio) y a fecha de consumo preferente (garantía de calidá), y consume primero os productos que tán máis cerca de vencer.



Priorice aquellos establecimientos que qu'amostran el distintivo de tar adheridos al **SISTEMA ARBITRAL DE CONSUMO**, porque se ten que reclamar ha a poder resolver el conflicto de xeito amistoso, rápido y de baldre