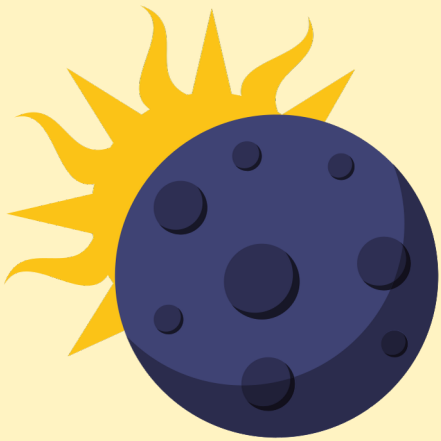


ECLIPSE SOLAR 2026: PROTEGE TUS OJOS



Principáu
d'Asturies

Consejería d'Ordenación de
Territoriu, Urbanismu, Vivienda
y Derechos Ciudadanos



El 12 de agosto de 2026 tendrá lugar un **eclipse solar total visible desde distintas zonas de España.**

Observar un eclipse puede ser una experiencia única, pero mirar directamente al Sol sin la protección adecuada puede causar daños graves e irreversibles en la vista, incluso cuando el Sol está parcialmente cubierto.

Para verlo con seguridad, utiliza únicamente gafas especiales para eclipses que cumplan la norma de seguridad correspondiente.

No sirven las gafas de sol

Las gafas de sol normales, aunque sean muy oscuras, **no protegen** lo suficiente para mirar directamente al Sol.



Tampoco son seguros:

- Radiografías.
- CDs o DVDs.
- Cristales ahumados.
- Filtros caseros.
- Gafas 3D de cine.
- Lentes oscuras sin certificación.

La seguridad no depende de que el material sea oscuro, sino de que esté certificado.

Cómo comprar gafas seguras

Antes de comprar unas gafas para el eclipse, comprueba que incluyen:

- **Marcado CE:** es obligatorio para este tipo de productos e indica que el fabricante declara que cumple la normativa europea aplicable.
- **Referencia a la norma EN ISO 12312-2:2015 (o ISO 12312-2:2015):** es recomendable que el producto haga referencia a esta norma, que establece los requisitos aplicables a las gafas para la observación directa del sol.
- **Datos del fabricante/ importador:** deben estar identificados de forma clara.
- **Instrucciones y advertencias de uso:** el producto debe explicar cómo utilizarse con seguridad.
- **Filtro en buen estado:** no debe tener rayaduras, roturas, burbujas, zonas claras ni defectos visibles.

**Adquiere las gafas en canales oficiales, tiendas especializadas o distribuidores fiables. Si compras por internet asegúrate de que se incluye toda la información de seguridad.*





Cómo usar las gafas durante el eclipse

1. **Ponte las gafas antes de mirar al Sol** y no te las quites mientras estés observándolo.
2. Durante las fases parciales del eclipse, antes y después de la totalidad, mantenlas **siempre puestas**.
3. **Supervisa** especialmente a niños, niñas y personas mayores para evitar que miren al Sol sin protección.
4. **No uses gafas dañadas**, rayadas, dobladas o antiguas si no puedes comprobar que están en buen estado y cumplen la normativa.
5. **No mires al Sol con cámaras, prismáticos o telescopios**. Estos dispositivos necesitan filtros solares específicos.

CONOCE MÁS DE LOS ECLIPSES 2026, 2027, 2028
EN SU PÁGINA WEB:
www.trioeclipses.es



TRÍO DE ECLIPSES

ESPAÑA

