

CONSUMO RESPONSABLE

EN NAVIDAD, EL MEJOR REGALO
ES ESTAR PRESENTE



Reduce los excesos

Reuniones familiares, cenas con amigos, decoraciones, regalos, luces... todo nos invita a comprar, pero también a desperdiciar muchos recursos. Planificar bien las compras, elaborar un presupuesto realista y ceñirse a él, decorar con elementos reutilizables, son algunos consejos que podemos aplicar para no caer en el consumismo desmedido.

Compra en tu barrio

Comprar a empresas pequeñas o artesanales fomenta las economías locales y reduce el impacto ambiental asociado con el transporte y la producción en masa.



El mejor regalo no se compra

Tu tiempo, tu compañía, tu atención... son regalos de incalculable valor. Regala paseos con tus amigos, juegos con tus hijos, conversaciones amables, momentos que se convertirán en recuerdos que nos acompañarán durante todo el año (no sólo en Navidad).

Educa a tu entorno

La Navidad es un momento ideal para hacerles ver a los niños la importancia de consumir de manera responsable, solidaria y sostenible.



Ante todo, reflexiona

Las campañas navideñas sólo buscan aumentar las ventas, así que si no te apetece estar agobiado estos días y no quieres que las compras te amarguen las fiestas, REFLEXIONA antes de comprar... en Navidad, el mejor regalo es estar presente.